

ASSISTÊNCIA FARMACÊUTICA NO PROGRAMA DE SAÚDE DA FAMÍLIA, GOVERNADOR VALADARES/MG

Livia Alana Silva de **SOUZA** (IC- liviaalana@hotmail.com)¹, Leonardo Soares **VITA** (IC)¹, Leandro Mendes de Assis **MOREIRA** (IC)¹, Roberta Lavorato **SOLDATI** (IC)¹, Fagner de Oliveira **FELIX** (IC)¹, Suzana Maria Byrro **COSTA** (PQ)³

1. Curso de Farmácia; 2. Curso de Enfermagem 3.

Professora -

Universidade Vale do Rio Doce - UNIVALE - 35020-220 - Governador Valadares-MG;

Faculdade de Minas - FAMINAS - 36880-000 - Muriaé-MG.

Palavras-Chave: Assistência farmacêutica, Medicamentos, PSF.

APRESENTAÇÃO: Os problemas de acesso aos medicamentos no PSF (Programa de Saúde da Família), seja pela indisponibilidade, sejam pela falta de qualidade ou pelo uso irracional, oneram ainda mais o sistema de saúde, pois leva ao agravamento de quadros clínicos e muitas vezes, internações hospitalares, situação que poderia ser prevenida. Conforme a Política Nacional de Medicamentos, a prática da Assistência Farmacêutica é uma diretriz fundamental para o cumprimento dos princípios dessa política, que são: facilitar o acesso aos medicamentos essenciais e promover o uso racional dos mesmos. A Assistência Farmacêutica reúne várias atividades relacionadas ao medicamento, envolvendo o abastecimento de medicamentos na Unidade de Saúde, a conservação e o controle de qualidade, a dispensação com orientação, a segurança e a eficácia da terapêutica dos mesmos e o acompanhamento de sua utilização. Além disso, o farmacêutico deve atuar na difusão de informações sobre medicamentos aos profissionais de saúde, aos pacientes e a comunidade, para assegurar a sua utilização racional fazendo com que o paciente se comprometa com o seu tratamento obtendo assim uma maior adesão. O objetivo deste estudo é demonstrar a importância do farmacêutico em compor a equipe básica do PSF, visando sua atuação na Assistência Farmacêutica. Para isso, foi realizado um estudo qualitativo. **DESENVOLVIMENTO:** Com o intuito de justificar a importância do profissional farmacêutico como componente da equipe do PSF, foram realizadas visitas, a oito PSF's da cidade de Governador Valadares. Foram analisados o atendimento nas farmácias dessas unidades, bem como o armazenamento de fármacos, a qualidade e a data de validade dos mesmos. Também foram realizadas perguntas às enfermeiras responsáveis pelas unidades, sobre a presença do profissional farmacêutico e a confecção de pedidos de medicamentos ao setor de abastecimento. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A partir das observações adquiridas durante as visitas, conclui-se que a maioria das unidades visitadas, apresentava medicamentos vencidos na prateleira, em todas as unidades os medicamentos não obedeciam à ordem do prazo de validade para uma correta dispensação, a estocagem era incorreta, pois as caixas de medicamentos estavam em contato direto com o piso podendo prejudicar a conservação e, além disso, havia produtos na prateleira apresentavam vazamentos. Os atendimentos nas farmácias eram feitos por agentes comunitários de saúde, a dispensação não era acompanhada de orientação, não tendo, portanto o repasse de informações adequadas para o uso correto do medicamento. Também não havia registro de medicamentos dispensados ao paciente na ficha família. Outro fato observado foi que os pedidos de medicamentos eram realizados pelos agentes comunitários de saúde, já que as unidades de saúde não contavam com o profissional farmacêutico. Para a solução dos problemas encontrados, reconhece-se a importância do farmacêutico nas unidades do PSF, já que ele é o profissional da saúde com o melhor perfil para a condução de todas as ações destinadas à melhoria do acesso e promoção do uso racional dos medicamentos. **AGRADECIMENTOS:** Aos profissionais de saúde dos PSF's visitados.

BIBLIOGRAFIA: MARIN, Nelly et al. **Assistência farmacêutica para gerentes municipais.** Rio de Janeiro : OPAS/OMS, 2003.

Área do Conhecimento (CNPq):
4.06.00.00-9 - Saúde Coletiva

USO DA FOTOTERMÓLISE SELETIVA NA ESTÉTICA E TERAPÊUTICA

Camila Mendes **SANTANA** (IC - k_mila_msn@hotmail.com)¹, Daniela Bertoni **MARCHITO** (IC)¹, Cíntia Caldas **RIOS** (IC)¹, Desirée Guimarães de **OLIVEIRA** (PQ)¹ e Aline Rios **NEVES** (IC)¹ e Helvécio Cardoso Corrêa **POVOA** (PQ)¹

1. Curso de Farmácia; 2. Professores

Faculdade de Minas - FAMINAS - 36880-000 - Muriaé-MG

Palavras-Chave: Depilação definitiva, Laser, Pilosidade.

INTRODUÇÃO: A pilosidade é um apêndice da camada dérmica, que confere proteção à pele. Em seres humanos os pelos podem ocasionar transtornos estéticos e/ou dermatológicos, tais como foliculites e dermatites. Sendo assim a procura por métodos eficientes e duráveis que possam eliminar esses pelos, vêm se tornando cada vez mais freqüente e de caráter mais exigente por homens e mulheres. Técnicas convencionais não são completamente satisfatórias, uma vez que necessitam de uma freqüência desgastante para a retirada do pelo, já que neste caso os folículos pilosos mantêm-se ativos, produzindo-os em quantidade, espessura e cor, iguais ou até aumentadas. Neste contexto, emerge uma tecnologia avançada, a Laser- Depilação Definitiva- uma inovação cujo princípio é a Fototermólise Seletiva (captação de energia ou calor por determinadas estruturas do corpo). A Melanina presente no pelo, por ser uma substância escura, capta mais energia na forma de luz. O pelo e sua base possuem grandes quantidades de melanina, absorvendo energia e transmitindo ao folículo piloso, destruindo-o e impedindo a possibilidade de geração de um novo pelo. Dessa forma, o estudo realizado visa elucidar as vantagens e desvantagens desta técnica, local de aplicação, motivos mais freqüentes da procura pelo tratamento e se este recurso é considerado definitivo pelos entrevistados. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Foi proposto um questionário, no município de Muriaé-MG, a 30 indivíduos, entre homens e mulheres. De acordo com os estudos estatísticos, foi constatado que 35,7% das mulheres têm preferência para a aplicação da técnica na virilha, 28,6% escolheram para a realização do tratamento as axilas, e essa mesma porcentagem optou pela região do buço, e apenas 7,1% executou o procedimento no queixo. No estudo dos homens, foi verificado que 100% utilizaram essa tecnologia na barba. Dentre os entrevistados 100% apontaram que a técnica é muito dolorosa, ressaltando que 50% deles apresentaram hiperemia, 40% edema e em 10% ocorreu ardência. Essas foram as reações manifestadas após cada sessão e que permaneciam por aproximadamente 48 horas. O motivo mais incidente para a busca desta tecnologia em 55,6% foi a praticidade e a eficácia, 22,2% foi devido a presença de foliculite e outros 22,2% procuraram a técnica por estética. Apesar de todos os inconvenientes provocados pela aplicação, 100% dos entrevistados apresentaram satisfação plena quanto ao resultado e relataram que indicariam esse recurso. Vale destacar que 71,5% dos interrogados consideram o processo definitivo e que, ao contrário, 28,5% acreditam que o procedimento possa ser reversível. **CONCLUSÕES:** O estudo realizado sugere que a depilação definitiva é um método vantajoso, pois além de não apresentar queixas graves e por mais que dois dias, proporciona uma diminuição duradoura dos pelos e mudanças favoráveis de suas características, assim a pilosidade se torna mais finas e mais claras e com menor índice de complicações como infecções e irritação da pele atendendo as expectativas de todos que buscam a técnica. Vale mencionar que embora intitulada definitiva, este termo não é o mais apropriado, porque pressupõe que nunca mais existirá qualquer pelo. Ao contrário, é sabido que a influência hormonal pode provocar o nascimento de novos pelos, entretanto os efeitos do tratamento são muito eficientes e a associação de séries de sessões e à manutenção trás resultados que não pode ser obtido por nenhum dos métodos antigos de depilação e são os responsáveis pela verdadeira explosão dessa inovação atualmente. **AGRADECIMENTOS:** A todos entrevistados.

BIBLIOGRAFIA: [1] Disponível em: www.naturale.med.br/depilacao

Área do Conhecimento (CNPq):
4.01.00.00-6- Medicina